

Corso di P N L

Programmazione Neuro Linguistica

Negli anni '70, presso l'Università di Santa Cruz (California) il matematico Richard Bandler conosce il linguista John Grinder. Decidono di lavorare insieme e di studiare il comportamento di alcuni terapeuti in grado di ottenere risultati straordinari con i loro pazienti. Dopo aver assistito a migliaia di ore di terapia, si resero conto che le persone "geniali", senza accorgersene, utilizzavano un comportamento ed un linguaggio ben precisi. Essi individuavano degli schemi con una logica ed una metodologia che potevano venire appresi e replicati.

Nasce così la Programmazione Neuro Linguistica (Neuro Linguistic Programming) che, a tutt'oggi, ha reso migliore la vita di milioni di persone in tutto il mondo.

PROGRAMMA DEL CORSO

- *PNL cos'è e storia di P N L*
- *Presupposti fondamentali*
- *Il processo del cambiamento*
- *Stato attuale e stato desiderato; stabilire obiettivi ben formati*
- *La capacità di gestire lo stato*
- *Fisiologia, linguaggio, focus*
- *La percezione della realtà*
- *I processi del cervello*
- *I cinque sensi nella comunicazione*
- *IL Ricalco - un modo straordinario di creare empatia: il "Rapport". Ricalco, Rapport, Guida*
- *Calibrazione - La lettura dei messaggi del mio interlocutore: Calibrazione Visiva, Auditiva, Cinestesica*
- *Modalità rappresentazionali: come le persone comprendono la realtà: Modalità Visiva, Auditiva, Cinestesica*
- *Movimenti oculari d'accesso*
- *Submodalità*
- *Ancore - Cos'è e come si installa un ancoraggio*
- *Convinzioni*
- *Metaprogrammi*
- *Metamodello - "Set" di domande che aiutano a diventare consci della propria struttura profonda*
- *Milton Model: i modelli linguistici di Milton H. Erickson*
- *Swish Pattern*
- *Time-line: Estrazione e calibrazione*
- *Time-line: obiettivi, risorse, test sul futuro*

Calendario Corso 2008-2009

(A) 04-05 Ottobre 2008, 08-09 Novembre, 06-07 Dicembre, 10-11 Gennaio 2009

(B) 31 Gennaio-01 Febbraio 2009, 21-22 Febbraio, 21-22 Marzo, 25-26 Aprile 2009

Quota di partecipazione: € 830,00 Comprensivo di Attestato di partecipazione della The Society of Neuro-Linguistic Programming firmato in originale dal Dr. Richard Bandler

Trainer: Valeria Pisano

Master Practitioner & "Licensed Trainer of Society of Neuro-Linguistic Programming"

Conferenza di presentazione : 16 Settembre 2008 e 13 Gennaio 2009 alle ore 21,30

Per Informazioni ed Iscrizioni:

Ananda Ashram

* **Via Prandina, 25 ; 20128 Milano.**
(Zona via Padova, Pontenuovo, viale Monza)

* **Via Marazzani, 7 ; 20132 Milano**
(Zona Parco Lambro, Palmanova, Udine)

Tel: 02.2590972 ; Cell: 329.7210347
www.yogamilano.it ; info@yogamilano.it