

Corso di Meditazione

Per vivere in armonia con sé

La meditazione è uno stato particolare della mente tramite il quale, senza l'uso di pensieri razionali, si possono raggiungere consapevolezza su determinati temi. Agisce a tutti i livelli dell'esistenza umana: cura e rinforza il corpo, aumenta concentrazione ed equilibrio mentale, procura pace profonda e felicità, espande la mente ed eleva la coscienza fino alla fusione con la Coscienza Cosmica.

Calendario Corsi 2008-2009

Un corso di 7 lezioni al Mercoledì ore 21.00

- (A) 22,29 Ottobre; 5,12,19,26 Nov; 03 Dicembre 2008
(B) 18,25 Feb 2008; 04,11,18,25 Marzo; 01 Aprile 2009
(C) 13,20,27 Maggio; 03,10,17,24 Giugno 2009

Quota di partecipazione al corso:

€ 130,00 + quota associativa.

Conduttore: Shubha Satyaranjan

**Conferenza di presentazione alle ore 21,30:
01 Ottobre 2008, 4 Febbraio 2009, 29 Aprile 2009
(Ingresso libero)**

.....
Per Informazioni ed Iscrizioni:

Ananda Ashram

* Via Prandina, 25 ; 20128 Milano. (Zona via Padova, Pontenuovo, viale Monza)

* Via Marazzani, 7 ; 20132 Milano (Zona Parco Lambro, Palmanova, Udine)

Tel: 02.2590972 ; Cell: 329.7210347

www.yogamilano.it ; info@yogamilano.it

.....
*Sei invitato/a ogni mercoledì sera alle ore 20.00 per partecipare gratuitamente alla
"MEDITAZIONE PER TUTTI"*