

# Corsi Base di Erboristeria

L'erboristeria ha inizio con il primo uomo, da sempre si è ricorsi alla Natura per trarre beneficio attraverso i regali che Essa elargisce con tanta generosità ed umiltà. In ogni angolo della terra, anche il più remoto, l'uomo ha cercato aiuto dalle erbe e il loro utilizzo nella medicina popolare si perde nella notte dei tempi.

## Programma del seminario

Il programma di Erboristeria si propone di fornire una introduzione alla conoscenza delle piante officinali. Durante il Seminario verranno trattati seguenti argomenti:

### **Prima Parte:**

Terminologie:

Un chiarimento sui termini di uso comune in erboristeria o fitoterapia

Cenni di Farmacologia:

- principio attivo e biodisponibilità;
- il destino di un principio attivo;
- dose e frequenza terapeutica.

Introduzione alla Farmacognosia:

- dalla raccolta alla prima trasformazione della materia prima;
- conservazione delle erbe: essiccazione, liofilizzazione, congelamento etc.
- i fattori che influenzano il contenuto dei principi attivi: fattori naturali e artificiali
- le forme galeniche disponibili in fitoterapia: tintura madre, gemmoderivato, olio essenziale
- l'importanza della qualità e del fitocomplesso;
- contenuto delle erbe: carboidrati, grassi, saponine, alcaloidi, essenze etc.

### **La Tisana**

- per una corretta introduzione alla conoscenza delle piante medicinali si propone uno studio attento sulla preparazione più classica della Fitoterapia, che è la Tisana
- storia ed evoluzione;
- come formulare correttamente una tisana;
- dose, la frequenza e i momenti di assunzione.

### **Seconda Parte:**

Le grandi azioni fondamentali delle piante officinali e come forma galenica si proporrà l'uso prettamente della tisana. In seguito si riprenderanno tutti gli argomenti con forme galeniche più complesse: sia nella preparazione, che nella composizione e nell'azione fitoterapica con l'uso degli oligo- elementi e prodotti vari di uso erboristico come propoli, argilla etc.

### **In dettaglio le grandi azioni:**

- Azione digerente
- Urogenitale
- Sul metabolismo Dermatologica
- Sistema nervoso
- Respiratorio
- Azione circolatorio
- Depurativa

### **Insegnante: Dott. Andrea Azzetti Erborista – Etnobotanico**

#### **Conferenza di presentazione ore 21,30:**

**7 Ottobre 2008, 20 Gennaio 2009, 28 Aprile 2009 (Ingresso libero)**

#### **Orario e Date del Corso 2008-2009:**

**dalle 9.30 alle 18,00 con pausa pranzo**

**(A) 18-19 Ottobre 2008, (B) 07-08 Febbraio 2009 (C) 09-10 Maggio 2009**

**Quota di partecipazione: € 130,00 + Tessera (compresi materiale didattico ed Attestato)**

### Per Informazioni ed Iscrizioni:

## **Ananda Ashram**

\* **Via Prandina, 25 ; 20128 Milano. (Zona via Padova, Pontenuovo, viale Monza)**

\* **Via Marazzani, 7 ; 20132 Milano (Zona Parco Lambro, Palmanova, Udine)**

**Tel: 02.2590972 ; Cell: 329.7210347**

**www.yogamilano.it ; info@yogamilano.it**